



Communiqué de presse sur la reprise progressive des activités sportives

Conformément aux instructions de Monsieur le Premier Ministre chargeant Monsieur le Ministre de la Jeunesse et des Sports d'examiner avec les différentes fédérations sportives nationales, la possibilité d'une reprise graduelle et progressive des activités sportives à huis clos et après adoption des protocoles sanitaires y afférents, par le Comité Scientifique de Suivi de l'Evolution de la Pandémie du Coronavirus COVID-19, et le Centre National de la Médecine du Sport (CNMS), il a été décidé ce qui suit :

- 1- Reprise des entrainements pour les disciplines sportives collectives, concernées par les compétitions internationales, à partir du dimanche 13 septembre 2020 ;
- 2- Reprise des activités sportives subaquatiques, à partir du mardi 15 septembre 2020 ;
- 3- Reprise des entrainements des clubs de football de la Ligue Une (1) professionnelle dans un premier temps, à partir du dimanche 20 septembre 2020 ;
- 4- Reprise du championnat de la Ligue Une (1) professionnelle de football, dans un premier temps, à partir du vendredi 20 novembre 2020.

Les fédérations sportives concernées sont chargées de veiller, en relation avec le Centre National de la Médecine du Sport (CNMS), à l'application stricte des protocoles sanitaires élaborés à cet effet

Les protocoles sanitaires de reprise progressive des activités sportives sus-citées sont téléchargeables sur le site du Ministère de la Jeunesse et des Sports : www.mjs.gov.dz





07 0 SEPT 2020

بيان صحفي حول الإستئناف التدريجي للأنشطة الرياضية

طبقا لتعليمات السيد الوزير الأول الذي كلف السيد وزير الشباب و الرياضة بدراسة إمكانية الاستئناف التدريجي للأنشطة الرياضية بدون جمهور مع مختلف الاتحاديات الرياضية الوطنية، و بعد المصادقة على البروتوكولات الصحية ذات الصلة من طرف كل من اللجنة الوطنية العلمية لمتابعة تطور جائحة كورونا كوفيد-19، و المركز الوطني لطب الرياضة، تقرر ما يلي:

- 1- استئناف التدريبات بالنسبة للاختصاصات الرياضية الجماعية، المعنية بالمنافسات الدولية ابتداء من يوم الأحد 13 سبتمبر 2020،
- 2- استئناف الأنشطة الرياضية تحت المائبة ابتداء من يوم الثلاثاء 15 سبتمبر 2020،
- 3- استئناف تدريبات نوادي كرة القدم للرابطة الاحترافية الأولى، كمرحلة أولى ابتداء من يوم الأحد 20 سبتمبر 2020،
- 4- استئناف بطولة الرابطة الاحترافية الأولى لكرة القدم، كمرحلة أولى ابتداء من يوم الجمعة 20 نوفمبر 2020.

تكلف الاتحاديات الرياضية المعنية بالتنسيق مع المركز الوطني للطب الرياضي بالسهر على التنفيذ الصارم للبروتوكولات الصحية المعدة لهذا الغرض.

يمكن تحميل البروتوكولات الصحية الخاصة بالإستئناف التدريجي لأنشطة الرياضة المذكورة أعلاه على موقع وزارة الشباب و الرياضة : www.mjs.gov.dz





10 SEPT 2020

بيان صحفي حول الفتح التدريجي للقاعات الرياضية الخاصة

طبقا لتعليمات السيد الوزير الأول بخصوص الإستئناف التدريجي للنشاطات الرياضية، و بعد المصادقة على البروتوكول الصحي المعد لهذا الغرض من طرف اللجنة الوطنية العلمية لمتابعة تطور وباء فيروس كورونا كوفيد-19، و كذا المركز الوطني لطب الرياضة، تقرر الفتح التدريجي بشروط صارمة للقاعات الرياضية الخاصة، ابتداء من 15 سبتمبر 2020.

وعليه فإن إعادة الفتح التدريجي للقاعات الرياضية الخاصة يخضع لإحترام التدابير الوقائية التالية :

I. فيما يخص الاعتبارات ذات الطابع الطبي :

- على كل شخص يرغب في ممارسة أي نشاط رياضي (للمرة الأولى أو استئناف الممارسة بعد الانقطاع)، إجراء فحص طبي لإثبات انعدام المانع الصحي لممارسة النشاط الرياضي.
- التوقف الإجباري و الفوري عن ممارسة النشاط الرياضي مع ضرورة إجراء التشخيص الطبي في حالة ظهور أعراض مرضية.
- يتعين على كل شخص تثبت إصابته بتبليغ مسير القاعة الرياضية مع الامتناع عن مزاوله النشاط الرياضي.

II. إستئناف التدريبات :

1- الاعتبارات ذات الطابع العام:

- تستثنى من ترخيص الفتح التدريجي :
- القاعات الرياضية المتواجدة في الأقيية،
- القاعات الرياضية التي تقل مساحتها عن 160 م²، و هي المساحة التي تستوعب 10 أشخاص على الأكثر.
- القاعات الرياضية التي لا تتوفر على منافذ التهوية الطبيعية.
- المسابح و الفضاءات المائية (الحمامات الفوارة، التدليك بالماء....).
- يجب أن تخضع دورات المياه لقواعد النظافة و التطهير الصارمة.
- الارتداء الإجباري للقناع قبل و بعد الحصص التدريبية مع السماح بنزعها أثناء الحصة التدريبية
- الإحترام الصارم للتباعد الجسدي و الاجتماعي.
- تجهيز مكتب الاستقبال بالحواجز الشفافة،
- تنظيم ممرات و نقاط الازدحام المحتملة عند الدخول و الخروج.
- قياس درجة الحرارة عند الدخول إلى القاعات الرياضية،
- مسك سجل خاص لحركة الوافدين إلى القاعات الرياضية،
- غسل الأيدي مع فرك الأصابع بالماء و الصابون أو بمحلول كحولي كل 30 دقيقة.
- الاستعمال الفردي للأغراض الشخصية (قارورات الماء و المناشف)،
- الإستعمال الفردي لمعدات التدريب الرياضي (البساط، الثقالات..)،
- وضع سلات النفايات خاصة برمي الأقفعة المستعملة و النفايات الأخرى،

- توزيع الرزنامة الزمنية للتدريب بطريقة تسمح بخلق متسع من الوقت لتعقيم و تنظيف القاعة و المعدات بين الأفواج.
- توفير العدد الكافي من عمال النظافة مع وضع مخططات المسارات و مواقيت التدخل.
- توفير مستلزمات التعقيم من طرف مسير القاعة لفائدة الرياضيين المنخرطين
- تنظيف و تعقيم الأجهزة و المعدات وكل وسائل التدريب قبل و بعد إستعمالها،
- منع إستعمال مجفف الشعر، مجفف الأيدي، و المكنسة الكهربائية لتفادي العدوى،
- إجبارية إستعمال الأحذية الخاصة بالقاعات.

2- إعتبرات خاصة بالقاعات و المؤطرين :

- إلزامية الوضع المستمر للقناع العازل و الأقنعة الأخرى لكل المدربين،
- إحترام التباعد للمدربين أثناء الدروس الجماعية أو أثناء تلقين أو تصحيح الوضعيات الرياضية،
- ضرورة التباعد ثلاثة (03) أمتار بين كل الأجهزة بتخطيط خطي،
- تخصيص 16 م² لكل رياضي في حالة وضعية الحركة و 04 م² في حالة السكون،
- منع إستعمال المرشات،
- إعتقاد مبدأ "أدخل-أدرب-أغادر" ، على أن يأتي الرياضي مرتديا بدلته الرياضية و الإستحمام في بيته بعد المغادرة.
- منع إستعمال غرف تغيير الملابس، الضيقة التي تتعدم بها التهوية، و في حالة توفر التهوية الطبيعية أو منظومة طرح الهواء بشكل كافي على مستوى غرف تبديل المناسب ، يتعين :
- وضع علامات تعريفية على الأرضية (تسيير تدفق المنخرطين)،
- إستعمال درج من إثنين،
- ترك الأبواب مفتوحة (عدم لمس المقابض بالأيدي)،
- وضع علامات على أرضية القاعة تبين مسارات الرياضيين في أروقة القاعة و في اتجاه واحد لتجنب تجمع الرياضيين و تقاطعهم،
- توفير الهلام الكحولي عند مدخل القاعة و بمحاذاة أجهزة التدريب ،
- يتعين على كل رياضي تعقيم الجهاز قبل و بعد إستعماله،
- التنظيف و التعقيم الشامل للقاعة الرياضة وكل الخزانات بعد خروج كل فوج ،
- ضمان التهوية الطبيعية الملائمة و الكافية في القاعة ،
- تكليف شخص بمتابعة كوفيد 19 على مستوى كل قاعة،
- يسقف لكل مدرب رياضي تأطير 20 رياضي.
- 3- إعتبرات أخرى: بالنظر للوضعية الصحية و الوبائية الحالية:
- حظر الرياضات القتالية باستثناء بعض التدريبات (كاتا ، الشادو،...)،
- يحظر ممارسة النشاط الرياضي لمن هم دون سن 16 .

وفي الأخير، و بالإضافة على المراقبة التي تمارسها السلطات المحلية المؤهلة ، فإن مسؤولية مسير القاعات تبقى قائمة فيما الاحترام الصارم للإجراءات المعتمدة في إطار البروتوكول الصحي .

يمكن تحميل البروتوكول الصحي المتعلق بعودة نشاط القاعات الخاصة من موقع وزارة الشباب و الرياضة على الرابط الإلكتروني التالي : www.mjs.gov.dz



17 0 SEPT 2020

Communiqué de presse sur la réouverture graduelle des salles de sport privées

Conformément aux instructions de Monsieur le Premier Ministre concernant la reprise progressive des activités sportives et après adoption du protocole sanitaire y afférent par le Comité scientifique de suivi de l'évolution de la pandémie du coronavirus COVID-19 et le Centre national de la médecine du sport (CNMS), il a été décidé la réouverture graduelle et sous conditions strictes des salles de sports privées **à partir du Mardi 15 Septembre 2020.**

La réouverture des salles de sports privées est soumise au respect des mesures préventives ci-après :

I. Considérations d'ordre médical :

- Toute personne désireuse de prendre part à une activité sportive (début ou reprise) devra se soumettre à un examen médical, à l'issue duquel un certificat médical de non-contre-indication à la pratique lui sera délivré.
- Arrêt impératif de tout effort physique, et consultation médicale en cas d'apparition d'un symptôme.
- Toute personne (adhérent/personnel) s'avérant atteinte doit s'engager à le signaler au gérant de la salle, et à ne pas se présenter aux séances.

II. Entraînements et reprise sportive :

1. Considérations générales :

- Ne sont pas autorisées : les salles dont les locaux sont en entresol ou en sous-sol ;
- La superficie des salles doit être de 160 m² au minimum (la capacité d'accueil de 10 personnes pour une telle surface), disposant obligatoirement d'une aération naturelle efficace (grande fenêtres ouvrantes) ; à noter que le nombre de personnes admissibles est dépendant de la superficie et du type d'activité pratiquée.
- Interdiction temporaire de l'ouverture des piscines et milieux aquatiques (bains à remous, SPA massage au jet,...) ;
- Les sanitaires doivent obéir à des règles strictes de désinfection et de nettoyage ;
- Port du masque grand public obligatoire pour tous : le personnel en permanence, et les adhérents avant et après la séance d'entraînement (à retirer lors de la séance) ;
- Strict respect des mesures de distanciation physiques et sociales (accolades et embrassades interdites) ;
- Protection de la réception par du plexiglas ;
- Gestion des goulots d'étranglement ;
- Prise de la température corporelle avant l'entrée à la salle ;
- Tenue d'un registre recensant toute personne accédant à la structure ;
- Lavage des mains ou friction au gel hydro-alcoolique fréquent (toutes les 30mn) ;
- Gestion individuelle de l'hydratation (bouteilles individuelles) ;
- Utilisation de serviettes personnelles ;
- Matériel d'entraînement dont haltères et tapis de fitness strictement individuels ;
- Mise en place de poubelles pour le dépôt des masques usagés et de tout autre détrit ;

- Aménagement des plages horaires en prévoyant un temps de latence entre chaque groupe afin de procéder au nettoyage de la salle et des appareils ;
- Augmentation de l'effectif du personnel de nettoyage et mise en **place d'un plan de nettoyage** (horaires et circuit) ;
- Mise à disposition par le propriétaire de produits désinfectants au profit des adhérents de la salle qui ont l'obligation de procéder au nettoyage de l'appareil avant et après son utilisation ;
- Interdiction de l'utilisation des aspirateurs, sèche-cheveux et sèche-mains ;
- Utilisation obligatoire de chaussures spécifiques à la salle.

2. Considérations relatives aux salles de sport et aux personnels d'encadrement :

- Le coach devra s'équiper d'un matériel de protection (masque....etc) ;
- Lors des cours collectifs, le coach devra se tenir à distance des adhérents, notamment lors des démonstrations ou correction de posture ;
- Distanciation de 03 m entre chaque appareil, en disposition linéaire ;
- Distanciation entre les adhérents de façon à ce que chaque sportif ait une surface de :
 - **16 m² en dynamique (step, fitness,...) : A titre d'exemple, une salle de 320 m² permet la présence d'un maximum de 20 personnes.**
 - **04 m² en statique (yoga, stretching,...)**
- **Accès aux douches interdit :**
- Adoption du concept du « get in, train and get out » : dans le cas optimal le sportif vient déjà habillé aux entraînements, il se changera et prendra sa douche chez lui ;
- Interdiction d'accès si vestiaires exigus et / ou non aérés ;
- Si aération naturelle ou extraction d'air satisfaisante au niveau des vestiaires :
 - Marquage au sol (gestion du flux)
 - Condamnation d'un casier sur deux
- Maintien des portes ouvertes (éviction du contact avec leurs poignées) ;
- Marquage du parcours de circulation (couloir aller/couloir retour) en évitant le croisement ou le regroupement des personnes, notamment pour l'arrivée et le départ : sens unique de circulation avec entrée et sortie différente si possible ;
- Signalétique et présence de gel hydro-alcoolique dès l'entrée et à disposition près des machines ;
- Nettoyage fréquent :
 - chaque adhérent devra obligatoirement procéder au nettoyage de l'appareil avant et après son passage
 - un nettoyage de toute la salle et des casiers devra être effectué à la sortie de chaque groupe
- Aération adéquate et suffisante ;
- Désignation d'un référent COVID-19 au niveau de chaque salle de sport ;
- Chaque coach peut encadrer un maximum de vingt (20) personnes ;

3. Autres considérations :

En raison de la situation sanitaire et épidémiologique actuelle :

- Les sports de combat sont interdits dans leur forme conventionnelle, des alternatives sont autorisées : kata, shadows...
- La pratique du sport chez les sujets jeunes de moins de seize (16) ans est actuellement interdite ;

Enfin et outre le contrôle des autorités locales compétentes, la responsabilité des gérants des salles de sports est pleinement engagée, quant au respect strict des mesures adoptées dans le cadre du protocole sanitaire. Le protocole sanitaire de reprise des activités des salles de sports privées est téléchargeable sur le site du Ministère de la Jeunesse et des Sports : **www.mjs.gov.dz**